

*Liebe Naturbegeisterte,  
Herbst und Winter 2025 stehen vor der Tür und das Team des  
NABU-Besucherzentrums in Rühstätt möchte Euch wieder ein  
abwechslungsreiches Programm anbieten. Nachfolgend erhaltet  
Ihr unseren vorläufigen Terminplan für die Monate Oktober,  
November und Dezember*

**Anmeldung zu allen Veranstaltungen zwingend erforderlich!**

Anmeldung unter 038791/806555 oder  
[info@nabu-ruehstaedt.de](mailto:info@nabu-ruehstaedt.de)

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Website:  
[www.nabu-ruehstaedt.de](http://www.nabu-ruehstaedt.de)

# Veranstaltungen im vierten Quartal

im NABU-Besucherzentrum Rühstätt

## Oktober

### Herbstferienprogramm

21. - 24.10.2025, 9 - 16 Uhr

Wir bieten auch dieses Jahr wieder ein Herbstferienprogramm an.

### True Crime in Nature

26.10.2025, 17:30 Uhr

Die Autorin und Naturfotografin Farina Grassmann stellt ihr faszinierendes Buch "True Crime in Nature" vor. Entdecken Sie eine neue Perspektive auf die uns vertrauten Tiere und die ungeschminkten Gesetze der Artenentwicklung. Die Natur ist nämlich vielschichtiger, als es das friedliche Idyll vermuten lässt: Konkurrenzkampf, Betrug und raffinierte Taktiken gehören zur Evolution. Farina Grassmann präsentiert spannende und lustige Geschichten, die zeigen, zu welchen unglaublichen Leistungen die Natur fähig ist. Ein Muss für alle, die das wahre Drama des Lebens in der Natur verstehen möchten.

**Anmeldung zu allen  
Veranstaltungen wird  
dringend erbeten!**

## November

### Wolle spinnen und mehr

01.11.2025, 13 - 16 Uhr

Im Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe-Brandenburg spielen Schafe im Deichschutz eine große Rolle. Doch was passiert mit der jährlichen Schafschur? Mit unserem Workshop wollen wir die anfallende Wolle auch für FreizeitstrickerInnen und HobbyspinnerInnen zugänglich machen. Nach einer kurzen Einführung geht es gleich los. Für Spinnen, Kardieren, Filzen, Stricken oder Stäbchenweben stehen alle Geräte zu Verfügung.

### Naturkosmetik mit Mirjam Cott

22.11.2025, 14 - 16:30 Uhr

Auch im Spätherbst hält die Natur viele Schätze bereit: Wurzeln, Samen und winterfeste Kräuter, die seit Jahrhunderten in der Hausapotheke und für die Pflege genutzt werden. Zum Auftakt geht es auf eine geführte Kräuterwanderung. Gemeinsam mit der Kräuterexpertin Mirjam Cott entdecken die Teilnehmenden, welche Pflanzen auch im November noch zu finden sind und wie man sie verantwortungsvoll nutzen kann. Anschließend werden die gesammelten Kräuter im warmen Innenraum zu natürlichen Pflegeprodukten wie Salben, Lippenbalsam oder kleinen Wohlfühlhelfern für die kalte Jahreszeit verarbeitet.