

Veranstaltungen September 2026

Das ist los im September

im Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe - Brandenburg

Atemfluss

03.09.2026, 18 - 19:30 Uhr

Diese einzigartige Bootstour auf unserem Solarboot "Smüster Elw" verbindet Körper, Geist und Seele. Begleitet von Gertrud Rohloff-Hecker, einer erfahrenen Atemtherapeutin, entdecken Sie sich selbst auf eine neue Art und Weise. Spüren Sie die Kraft, die in Ihnen schlummert, die Mitte, die Stärke, die Offenheit und Gelassenheit. Auf dem Wasser gleiten wir dahin und lassen uns von der Weite der Landschaft und den Klängen der Natur verzaubern. Der Wind streicht sanft über unsere Haut, die Sonne wärmt uns und der Atem fließt im Einklang mit der Natur. Wir fühlen uns tief verbunden mit allem um uns herum, erleben unseren Atem bewusst und sind doch fest verwurzelt im Hier und Jetzt. Genießen Sie diese besondere Erfahrung und lassen Sie sich vom Erleben des Augenblicks tragen.

Preis:

Erwachsene: 18€

Veranstaltungsort:

Sportboothafen Lenzen
Fährhaus 2, 19309 Lenzen



Atemkurs auf der Smüster Elw

© Sabine Forberg/Trägerverbund Burg Lenzen e.V.

Herbstschätze -

Von Hagebutte, Holunder und Co

05.09.2026, 11 - 13 Uhr

Im Herbst öffnet die Natur ihre Schatzkammer und beschenkt uns mit einer Vielzahl von köstlichen und gesunden Früchten. Von Hagebutten bis zu Holunderbeeren, von Schlehen bis zu Quitten - die Vielfalt ist beeindruckend. Diese natürlichen Schätze sind nicht nur lecker, sondern auch wahre Wundermittel für unsere Gesundheit. Ein heißer Tee aus Hagebutten ist nicht nur ein Genuss für den Gaumen, sondern liefert auch eine ordentliche Portion Vitamin C. Holunderbeeren hingegen eignen sich perfekt für die Zubereitung von Suppen, Säften und Sirup. Lernen Sie auf einem Spaziergang rund um die Burg Lenzen unter der Leitung der Kräuterkennerin Gabriele Clasen heimische Baumfrüchte und Wildbeeren kennen, ihre Ernte und Verarbeitung. Einige der gesammelten Wildfrüchte werden im Anschluss an den Spaziergang verarbeitet.

Veranstaltungsort:

BUND-Besucherzentrum Burg Lenzen
Burgstr. 3, 19309 Lenzen



Hagebutte, Holunder und Co

© Trägerverbund Burg Lenzen e.V.

RangerTour:

Kanutour auf der Elbe

05.09.2026, 09 - 15 Uhr

Was sind die Besonderheiten der Elbtalaue? Auf der Kanutour entlang des Naturschutzgebietes Wittenberge-Rühstädter Elbniederung erfahren Sie diese von einem Ranger der Naturwacht. Es wird auf die Tier- und Pflanzenwelt, die Hochwasserdynamik sowie die Bühnen entlang der Elbe eingegangen. Bei Hinzdorf wird eine Pause eingelegt, bevor die Tour im Binnenhafen Wittenberge endet. Hinweis: Die Strecke ist ca. 15 km lang. Voraussetzung für die Teilnahme sind erste Erfahrungen im Paddeln und körperliche Fitness. Bitte Wetter angepasste Kleidung (z.B. Sonnenschutz), festes Schuhwerk, Fernglas sowie Selbstverpflegung für die Pause mitbringen. Ein Shuttle am Ende der Tour von Wittenberge nach Rühstädt kann für die fahrende Person angeboten werden.

Preis:

Kanuleihgebühr und Transport: ca. 35 Euro pro Person (variiert nach Teilnehmendenanzahl)

Anmeldung bis 01.09.:

ruehstaedt@naturwacht.de

Veranstaltungsort:

Kanurastplatz Rühstädt
K7005, 19322 Rühstädt



Die Elbtalaue

© Oliver Ulmer/NaturSchutzFonds Brandenburg

Das ist los im September

im Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe - Brandenburg

Von Dachboden zu Dachboden

17.09.2026, 14 - 15:30 Uhr

Lenzen ist eine der ältesten Städte Brandenburgs. Während des Rundganges durch die historische Altstadt mit der Stadtführerin Erika Otto wird die über 1000jährige Geschichte lebendig. Sie lernen die Geschichten hinter historischen Mauern kennen: Warum führen die Treppenstufen am Eingang der Sankt-Katharinen-Kirche nach unten? Was hat es mit dem geheimnisvollen Stumpfen Turm auf sich? Was geschah im Scharfrichterhaus und warum macht man sich über die Uhren im Lenzener Rathaus lustig? Besondere Schätze aus längst vergangenen Zeiten sind auf den Dachböden im Fundus der Stadt Lenzen, im ehemaligen Deutschen Haus in der Hamburger Str. 48/49 und im Rathaus verborgen. Stöbern Sie gemeinsam mit der Stadtführerin Erika Otto in der Vergangenheit und erfahren Sie bei einem Rundgang durch die historische Altstadt Wissenswertes aus der Stadtgeschichte.

Preis:

Erwachsene 10€

Veranstaltungsort:

BUND-Besucherzentrum Burg Lenzen
Burgstr. 3, 19309 Lenzen



Schätze auf dem Dachboden

© Anke Hofmeister/Trägerverbund Burg Lenzen e.V.

Essbare Wildfrüchte

19.09.2026, 13 - 16 Uhr

In der Prignitz wachsen die verschiedensten Wildfrüchte. Die meisten lieben trockene und warme Standorte, sie sind beliebte Heckenpflanzen und wunderbares Futterlager für unsere heimischen Singvögel.

In diesem Workshop dreht sich alles um diese Wildfrüchte: Hagebutte, Weißdorn, Felsenbirne und Vogelbeere, Schlehe und Schneeball dürfen auch nicht fehlen. Apfelbeere und Bocksdorn, die unter den Namen Aronia- und Gojibeere inzwischen als sogenanntes „Superfood“ in den Regalen zu finden sind, wachsen direkt vor unserer Haustür. Nach einem gemeinsamen Streifzug durch das Gelände um das Besucherzentrum in Rühstädt, geht es um die Verarbeitung und Zubereitung dieser Früchte, ihre Eigenschaften und die Möglichkeiten, eine eigene Wildfruchthecke anzulegen. Kostproben einiger Wildfrüchte stehen zur Verfügung.

Anmeldung unter.:

info@nabu-ruehstaedt.de
(0)38791/806555

Veranstaltungsort:

NABU-Besucherzentrum Rühstädt
Neuhaus 9, 19322 Rühstädt



Weißdorn

© Mathias Schäf/NABU

Biosphäre Apfelmarkt -

Apfelvielfalt, Begegnung, Genuss

19.09.2026, 13 - 17 Uhr

Der Biosphäre Apfelmarkt lädt wieder auf den Platz vor dem Kultur- und Festspielhaus ein. Zwischen Obst, Saft und Streuobstwissen erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie.

Im Mittelpunkt steht wie jedes Jahr die Sortenausstellung mit fachkundiger Bestimmung von Apfelsorten. Wer eigene Äpfel mitbringt, erhält Unterstützung von erfahrenen Pomologinnen und Pomologen – inklusive Tipps zu Anbau und Sortenwahl. Ergänzt wird das Angebot durch Verkaufsstände mit regionalen Produkten: Frischer Saft, Honig sowie veredelte Spezialitäten können vor Ort probiert und erworben werden. Zu Obstgehölzen wird fachkundig beraten, Obstbäume können auf dem Markt bestellt werden. Der Biosphäre Apfelmarkt ist eine Kooperation des Biosphärenreservats Flusslandschaft Elbe-Brandenburg mit der Stadt Wittenberge.

Veranstaltungsort:

Paul-Lincke-Platz 1
19322 Wittenberge



Bestimmung von Äpfeln und Birnen

© O. Krause/BR Flusslandschaft Elbe-Brandenburg



Weitere Informationen zu den
Veranstaltungen finden Sie unter:
[www.elbe-brandenburg-
biosphaerenreservat.de/erleben-lernen/
termine-und-veranstaltungen](http://www.elbe-brandenburg-biosphaerenreservat.de/erleben-lernen/termine-und-veranstaltungen)

Weitere Informationen zu den Veranstaltern:

Biosphärenreservat
Flusslandschaft Elbe-Brandenburg:
**[www.elbe-brandenburg-
biosphaerenreservat.de](http://www.elbe-brandenburg-biosphaerenreservat.de)**

Naturwacht: **www.naturschutzfonds.de**

NABU-Besucherzentrum Rühstädt:

🌐 **www.nabu-ruehstaedt.de**

📷 **[nabu_ruehstaedt](https://www.instagram.com/nabu_ruehstaedt)**

BUND-Besucherzentrum Lenzen:

🌐 **www.burg-lenzen.de**

📷 **[burglenzen](https://www.instagram.com/burglenzen)**